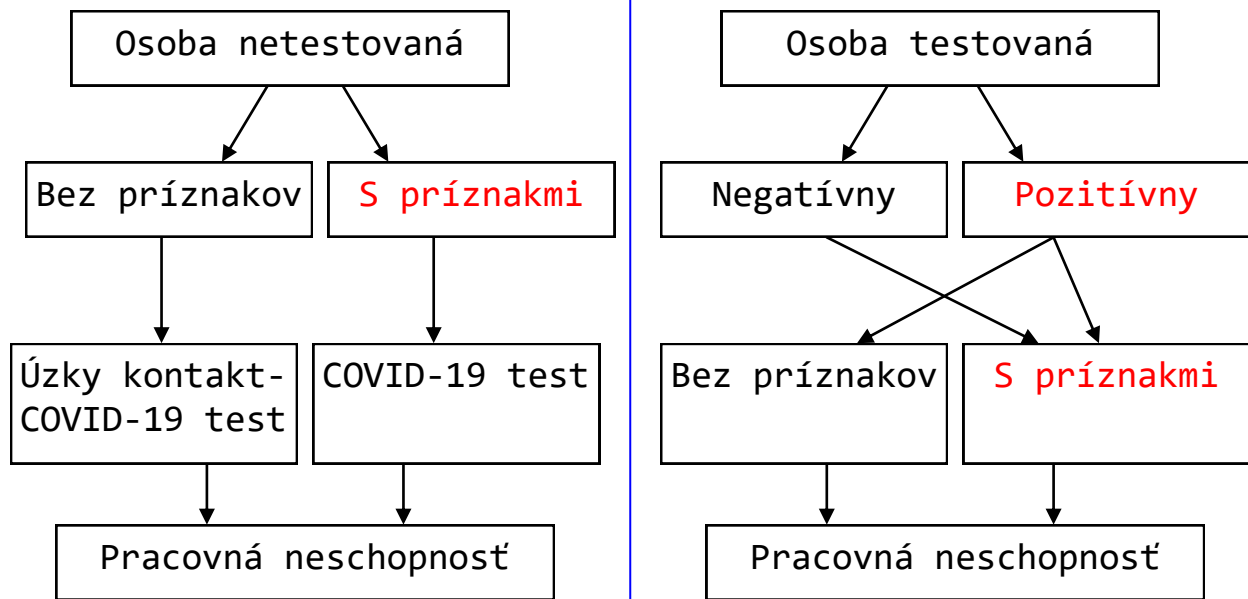


Manažment osôb vo vzťahu ku COVID-19



Osoba s príznakmi

- Teplota nad 38°C
- Suchý kašeľ
- Malátnosť
- Bolesť hlavy
- Bolesť kĺbov a svalov
- Sťažené dýchanie (dýchavičnosť)
- Strata čuchu
- Strata chuti
- Bolesť hrdla
- Triaška
- Nádcha
- Zvracanie
- Búšenie srdca
- Hnačka
- Vykašliavanie hlienu

Vážená pani, vážený pán,
Predkladáme Vám dotazník, ako aj poučenie, ktorý urýchľuje komunikáciu s vaším lekárom.

Predtým ako zatelefonujete vášmu lekárovi, prosím Vás o jeho starostlivé prečítanie a pravdivé odpovede. Ak neviete udať všetky požadované informácie, vyplňte len tie, ktoré viete. Následne telefonicky kontaktujte lekára. Je predpoklad, že bude vyžadovať odpovede na nasledujúce otázky:

Časť (A) Údaje:

Meno a priezvisko:

Dátum narodenia:

Telefónny kontakt (v medzinár. tvare):

Emailová adresa:

Pohlavie: Štátna príslušnosť: Zdravotná poisťovňa:

Adresa trvalého pobytu: Mesto/Obec:

Názov ulice: Číslo: PSČ:

Prechodný pobyt (Vyplňte, ak sa pacient nezdržiava v mieste trvalého bydliska. Ak je pacient v karanténe, vyplňte adresu miesta karantény):

ČAST (B) Vystavenie pracovnej neschopnosti (PN)

V prípade potreby vystavenia pracovnej neschopnosti prosím uviesť

- Názov a adresa zamestnávateľa (ak máte viacerých zamestnávateľov, všetkých)
- Presná adresa, kde sa budete v čase dočasnej PN zdržiavať

ČAST (C) Vysvetlivky k pojmom

Úzky kontakt s pozitívne testovanou osobou:

- osoba, ktorá žije v rovnakej domácnosti ako prípad s koronavírusom 2019-nCoV,
- osoba, ktorá mala úzky kontakt alebo bola v uzavretom priestore s prípadom koronavírusu 2019-nCoV,
- zdravotnícky pracovník alebo iná osoba poskytujúca priamu starostlivosť o prípad s koronavírusom 2019-nCoV alebo laboratórni pracovníci, ktorí manipulujú so vzorkami koronavírusu 2019-nCoV,
- **osoba, ktorá cestovala spolu s pacientom s ochorením spôsobeným koronavírusom 2019-nCoV. Pri leteckej doprave sa za úzky kontakt považujú osoby sediace v rámci dvoch sedadiel okolo pravdepodobného prípadu 2019-nCoV, osoby poskytujúce starostlivosť a stewardi obsluhujúci v časti lietadla, v ktorej bol pravdepodobný prípad usadený (ak závažnosť symptómov prípadu naznačuje rozsiahlejšie riziko, za blízke kontakty sa môžu považovať pasažieri sediaci v časti lietadla v blízkosti pravdepodobného prípadu alebo všetci pasažieri).**

Bežný kontakt (nízke riziko expozície):

- osoba, ktorá nemala úzky kontakt s prípadom ochorenia na koronavírus 2019-nCoV,
- osoba, ktorá sa zdržiavala v oblasti, kde sa predpokladá komunitný prenos koronavírusu 2019-nCoV.

ČASŤ (D) Poučenie o povinnosti sledovať zdravotný stav, nariadení karantény

V prípade náhleho nástupu aspoň jedného z týchto príznakov: horúčka, kašeľ, bolesť hrdla, dýchavičnosť bez omeškania telefonicky kontaktovať ošetrojúceho lekára a RVUZ.

Izolácia ako preventívne opatrenie, musíte zostať v karanténe

- Ľudia v karanténe zostávajú doma alebo vo vyčlenených priestoroch, oddelení od ostatných, monitorujú svoje zdravie a riadia sa pokynmi miestne príslušného RÚVZ a všeobecného lekára (v prípade detí všeobecného lekára pre deti a dorast).
- Do karantény sú umiestňované osoby, ktoré boli v úzkom kontakte s niekým, kto má COVID-19, aby v prípade že sa od neho nakazili, nešírili nákazu ďalej.
- Na 5. až 10. deň karantény sa musíte podrobiť RT-PCR testu.
- V prípade detí do 7 rokov môže všeobecný lekár pre deti a dorast rozhodnúť o nevykonaní RT-PCR testu. Ak nebudú testované ako osoby v úzkom kontakte (5.-10.deň), všeobecný lekár pre deti a dorast im nariadi testovanie, ak sa u nich počas trvania karantény objavia klinické príznaky ochorenia COVID-19.
- Karanténu môžete opustiť po 10dňoch za podmienky, že : máte negatívny test na COVID-19 a posledné 3 dni ste nemali klinické príznaky, o alebo ste nemali ďalší úzky kontakt s chorou alebo pozitívnou osobou na COVID-19, oaj v prípade, že ste boli v priebehu karantény testovaný s negatívnym výsledkom, 10 dňovú karanténu musíte dokončiť.
- Vaša karanténa sa odpočítava od dátumu Vášho posledného úzkeho kontaktu s pozitívnou osobou alebo pobytu v rizikovom prostredí.
- Dĺžku Vašej karantény by ešte mohli ovplyvniť pozitívne výsledky testov v tomto období testovaných spolubývajúcich vo Vašej domácnosti (mieste karantény). Karanténa sa predlžuje v závislosti od dátumu pozitívnych výsledkov týchto osôb.
- V prípade, že budete negatívne testovaný na COVID-19, karanténa sa Vám predlžuje v závislosti od dátumu pozitívnych výsledkov týchto osôb.
- V prípade, že budete pozitívne testovaný na COVID-19, karanténa sa Vám predlžuje o ďalších 10 dní.
- Do karantény sa neumiestňujú a netestujú sa osoby, ktoré mali pozitívny test na COVID-19 alebo ochorenie COVID-19 za posledné 3 mesiace. Predpokladá sa, že tieto osoby sú počas 3 mesiacov nevnímavé k nákaze COVID 19. Tí, u ktorých sa príznaky objavia do 3 mesiacov od ochorenia na COVID-19, by sa mali znovu testovať, ak nie je zistená iná príčina ich príznakov.
- Ak predčasne opustíte karanténu, môžete byť sankcionovaný (polícia robí kontroly dodržiavania karantény, RÚVZ Vám môžete dať pokutu až 1659 EUR).

- Po ukončení karantény kontaktujte Vášho všeobecného lekára (v prípade detí všeobecného lekára pre deti a dorast), ktorý Vám vydá Potvrdenie o chorobe s dátumom ukončenia karantény (možné aj mailom, SMS apod.).
- Do práce (školy), môžete nastúpiť po predložení Potvrdenia o chorobe zamestnávateľovi (škole). V prípade, že Vám bola počas karantény vystavená PN, stačí predložiť tlačivo skončením PN.

Ak potrebujete ďalšie informácie, prosím kontaktujte:

Radíme: Na testovanie na mobilné odberové miesto sa nesmie prísť MHD ako sú autobus, vlak či električka. Najlepšie je využiť auto, ktoré si osoba odšoféruje sama. Môže využiť aj taxi službu. "Pokiaľ sa na MOM dopraví prostredníctvom taxi služby, môže, ale za dodržania vysokých hygienických pravidiel. Osoba musí sedieť vzadu, musí mať nasadené rúško, prípadne aj rukavice,"

Ak sa osoba nemôže dostaviť na mobilné odberové miesto pre zdravotnú komplikáciu či imobilitu, môže to oznámiť napríklad telefonicky Národnému centru zdravotníckych informácií (NCZI) alebo príslušnému regionálnemu úradu verejného zdravotníctva.

Radíme: Ako sa má správať osoba v domácej izolácii?

Je potrebné udržiavať od ostatných členov domácnosti vzdialenosť aspoň 1,5 metra, nosiť rúško a dezinfikovať ruky, kľučky, predmety, WC, sprchu a pod.

Osoba, ktorá sa nachádza v domácej karanténe a žije v spoločnej domácnosti s ďalšími, musí obmedziť kontakt s ostatnými a izolovať sa v samostatnej izbe. Samozrejmosťou je miestnosť často vetrať. Podľa možnosti nesmie ani zdieľať spoločnú izbu s osobami, ktoré patria do ohrozenej kategórie. Obmedzenia sa vzťahujú aj na spoločnú kúpeľňu. Takáto osoba ju používa ako posledná, následne ju treba dôkladne vydezinfikovať. Samozrejmosťou je používanie vlastných uterákov a dodržiavanie správnej hygieny rúk.

Stravu je potrebné konzumovať vo svojej izbe, rovnako je nutné mať vycelený vlastný príbor a poháre. Bielizeň treba prať na minimálne 60 stupňov Celzia, žehliť ju na najvyššej možnej teplote. Všetok odpad treba skladovať v plastovom vreci pevne uzavretom.

Ak takáto osoba býva v rodinnom dome, môže ísť do svojej súkromnej záhrady alebo na dvor. Ak býva v byte, môže ísť na súkromný balkón. V prípade potreby nákupu potravín, iného tovaru a liekov je nutné požiadať o pomoc inú osobu, ktorá nie je v karanténe. Tá donesie nákup k vchodovým dverám. Je možné vybaviť objednávku aj telefonicky alebo e-mailom. Pokyny pre dodanie tovaru musia uvádzať, že nákup by mal byť dodaný pred vchodové dvere.

Osoba v domácej karanténe nesmie chodiť na verejné miesta vrátane obchodov, kultúrnych, spoločenských a športových udalostí, ani sa zúčastňovať na súkromných akciách, nesmie používať hromadnú dopravu alebo taxík, nesmie nikoho navštevovať ani prijímať návštevy. Vstup do domu či bytu, kde sa nachádza osoba v karanténe, majú len osoby, ktoré tam bývajú, či poskytovateľ zdravotnej starostlivosti v prípade potreby.

V prípade, že u osoby bolo potvrdené ochorenie COVID-19, žije v spoločnej domácnosti s ďalšími osobami, aj tie zostávajú v domácej izolácii.

Spracoval: MUDr. A. Fathi