



**Národná transfúzna služba SR**

**Odber krvi mobilnou jednotkou**

**NTS Poprad**

### **Prečo darovať krv?**

- darovanie krvi je "tréningom" organizmu na mimoriadne situácie spojené so stratou krvi,
- darovanie krvi prispieva k regenerácii organizmu. Úbytok krvi pri darovaní "vyprovokuje" organizmus k tvorbe nových, neopotrebovaných krviniek,
- darcovia sa spravidla cítia lepšie ako tí, ktorí nedarujú a hovoria tiež o „omladnutí“, pri darovaní sa urobí komplexné vyšetrenie krvi,
- darovanie krvi je prejavom ľudskosti a malo by byť bežnou súčasťou nášho života. Ved' nikto z nás nevie, kedy bude on alebo niekto z jeho blízkych krv potrebovať...

### **ODBER SA USKUTOČNÍ**

**Dňa: 7.10.2019**  
**od 9.00 hod,**  
**v telocvični základnej školy**  
**v Spišskej Starej Vsi**  
**kde Vás srdečne pozývame.**

### **Kto môže darovať krv?**

Každý, kto:

- má vek od 18-60 rokov
- váži viac ako 50 kg,
- nemal 2 týždne hnačky ani horúčky
- je mesiac po užití antibiotík
- je aspoň 48 hod. po očkovaní
- posledných 6mes.nie operácia, tetovanie a nepodstúpil akupunktúru, piercing

□

- nemá v čase odberu prejavy alergie a nie je na ňu liečený
- neprekonal infekčnú žltáčku typu B a C a nie je jej nosičom
- nie je nosičom HIV a nemal kontakt s HIV pozitívnou osobou
- nie je závislý od drog, alkoholu a iných návykových látok.

Ženy môžu darovať krv až po skončení menštruácie a najskôr 6 mes. po pôrode, ukončení tehotenstva, alebo dojčenia

### **Čo robiť pred odberom?**

- večer a ráno piť čo najviac tekutín,
- večer zjesť niečo ľahšie a diétnejšie,
- pred odberom jesť pečivo, med, džem, ovocie, zeleninu
- nezabudnúť na občiansky preukaz a kartu poistenca

### **Ako bude prebiehať odber?**

- vyplníte dotazník,
- lekár Vám poradí v prípade, ak si nie ste istý, či môžete darovať krv,
- odoberie sa Vám krv vzorka na rýchle vyšetrenie
- pokiaľ sú výsledky v norme, prebehne odber približne 400 ml krvi