

Názov : Školská jedáleň pri MŠ  
Adresa : Matia Šovcov, Južná 155/40

**JEDÁLNY LÍSTOK od 26.06.2023 do 30.06.2023**

Strana č. 1

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>26.06.2023</b> 4425 / 5611 / 7917 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65/90	2.007	Polievka cesnaková so zemiakmi	180/200/250	2.007	Chlieb na olovrant celozrnný	55/65/90	2.010
	Nátierka vajcová	20/26/40	2.041	Kurací paprikáš	116/142/174	2.004	Maslo	15/20/30	2.004
	Mlieko kakaové	150/200/250	1.014	Cestoviny	120/140/185	17.001	Zeleninová obloha - kaleráb	12/16/24	2.042
	Jablká	100/150/200	22.011	Voda s citrónovou šťavou	150/200/250	1.000	Čaj ovocný s medom a citr.	150/200/250	1.010
<b>Utorok</b> <b>27.06.2023</b> 3411 / 4455 / 6556 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný	55/65/90	2.004	Polievka z ovsených vločiek so zelenin.	180/200/250	2.117	Cereálne výrobky s mliekom	160/210/320	2.002
	Nátierka hrášková	20/30/50	2.040	Nórske zemiaky s rybím mäsom	195/250/330	10.004			
	Čaj ovocný	150/200/250	1.002	Prírodná ovocná šťava 100%	150/200/250	1.004			
	Hrušky	100/150/200	22.010						
<b>Streda</b> <b>28.06.2023</b> 4951 / 6336 / 9219 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo	60/100/150	2.012	Polievka brokolicová krémová	180/200/250	2.004	Chlieb na olovrant	55/65/90	2.004
	Mlieko polotučné	150/200/250	1.012	Rizoto s mäsom a zeleninou	180/240/330	10.000	Maslo	15/20/30	2.004
	Broskyne	100/150/200	22.007	Šalát oviklový s jablkami	50/90/120	24.040	Zeleninová obloha - mrkva	12/16/24	2.042
				Stolová voda	200/200/250	1.000	Detký čaj čierny bez kofeín.	150/200/250	1.004
<b>Štvrtok</b> <b>29.06.2023</b> 5071 / 6725 / 9526 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65/90	2.007	Polievka milánska	180/200/250	2.004	Chlieb na olovrant celozrnný	55/65/90	2.010
	Nátierka lipťovská	20/26/40	2.004	Bravčový rezeň prírodný	76/92/124	7.000	Maslo	15/20/30	2.004
	Biela káva	150/200/250	1.000	Zemiakové pyré II.	130/195/295	17.000	Zeleninová obloha - redko vk.	12/16/24	2.042
	Banány	90/200/250	22.001	Kompót miešaný s nálevom	120/140/150	20.010	Čaj ovocný s medom	150/200/250	1.004
<b>Piatok</b> <b>30.06.2023</b> 4584 / 5969 / 8496 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný	55/65/90	2.004	Polievka šarišská ľušta *	180/200/250	2.004	Detká výživa	150/160/200	22.000
	Nátierka sardinková	20/26/40	2.004	Babičkine zemiaky s tvarohom	200/250/360	14.041			
	Detký čaj čierny bez kofeín.	150/200/250	1.004	Mlieko polotučné	150/200/250	1.012			
	Hrozno	90/150/200	22.004						
MŠ / Letopis / 15-18	Vedúci: Mária Galliková			Hlavný kuchár: Terézia Weberová					