

Názov: Školská jedáleň pri MŠ  
Adresa: Maťašovoce, Južná 15/540

JEDÁLNY LÍSTOK od 12.06.2023 do 16.06.2023

Strana č.1

| Dátum  | Desiata  | HM  | ČN                                | Obed  | HM   | ČN   | Olovrant   | HM   | ČN                               |
|--|--|---|-----------------------------------|---|--|--|--|--|----------------------------------|
| <b>Pondelok</b><br>12.06.2023<br>4073 / 5256 / 7579 (kJ) | Chlieb na desiatu<br>Náterka Erős Pista<br>Mlieko pobtučné<br>Jablká                             | 55/65/90<br>20/28/40<br>150/200/25<br>100/150/20  | 2.007<br>2.018<br>1.015<br>22.021 | Polievka babičky/Karolíanky<br>Zeleninový nákyp so zemiakmi a syrom<br>Šalát paradajkový s pórom<br>Stobvá voda                   | 180/200/250<br>210/250/330<br>75/100/130<br>200/200/250          | 2.004<br>16.004<br>26.024<br>1.022         | Chlieb na obvrant celozrnný<br>Maslo<br>Zeleninová obloha - kaleráb<br>Čaj ovocný s medom a citrónom | 55/65/90<br>15/20/30<br>12/18/24<br>150/200/25 | 2.010<br>2.004<br>2.044<br>1.012 |
| <b>Utorok</b><br>13.06.2023<br>3838 / 4347 / 6394 (kJ)   | Chlieb na desiatu celozrnný<br>Náterka drożdžová<br>Detský čaj čierny bez kofeínu<br>Broskyne    | 55/65/90<br>20/28/40<br>150/200/25<br>100/150/20  | 2.008<br>2.012<br>1.006<br>22.027 | Polievka cesnaková so zemiakmi<br>Bravčový guláš segedínsky<br>Knedľa kysnutá<br>Voda s citrónovou šťavou                         | 180/200/250<br>138/172/214<br>80/90/150<br>150/200/250           | 2.027<br>2.004<br>17.002<br>1.020          | Cereálne výrobky s mliekom   | 160/210/32                                     | 2.002                            |
| <b>Streda</b><br>14.06.2023<br>4320 / 5544 / 7945 (kJ)   | Chlieb na desiatu<br>Baklažánový kaviár<br>Biela káva<br>Hrušky                                  | 55/65/90<br>20/28/40<br>150/200/25<br>100/150/20  | 2.007<br>2.018<br>1.002<br>22.010 | Polievka hráškový krém<br>Opekaný chlieb, pečivo<br>Kuracie prsia na jablkách<br>Zemiakové pyré II.<br>Prírodná ovocná šťava 100% | 180/200/250<br>7/9/12<br>78/92/129<br>130/195/296<br>150/200/250 | 2.004<br>2.014<br>4.012<br>17.020<br>1.024 | Chlieb na obvrant<br>Maslo<br>Zeleninová obloha - radkovo<br>Detský čaj čierny bez kofeínu           | 55/65/90<br>15/20/30<br>12/18/24<br>150/200/25 | 2.009<br>2.004<br>2.044<br>1.004 |
| <b>Štvrtok</b><br>15.06.2023<br>3419 / 4343 / 6070 (kJ)  | Žemľa<br>Náterka zeleninová zimná<br>Čaj ovocný<br>Marhule                                       | 50/70/100<br>20/28/40<br>150/200/25<br>100/150/20 | 2.014<br>2.015<br>1.004<br>22.012 | Polievka krupicová s vajcom<br>Hovädzie mäso k prí varkom<br>Zemiaky na kyselo<br>Ovocný nápoj s kúskami pomarančov               | 180/200/250<br>68/85/120<br>190/220/280<br>200/200/250           | 2.022<br>4.002<br>16.014<br>1.022          | Jogurt ovocný  | 100/100/10                                     | 22.028                           |
| <b>Piatok</b><br>16.06.2023<br>5040 / 6612 / 9335 (kJ)   | Chlieb na desiatu celozrnný<br>Náterka z rybieho filé<br>Detský čaj čierny bez kofeínu<br>Banány | 55/65/90<br>20/28/40<br>150/200/25<br>90/200/250  | 2.008<br>2.004<br>1.007<br>22.021 | Polievka z miešaných strukovín so zelenou<br>Nákyp tvarohový s marhuľovou omáčkou<br>Mlieko polotučné                             | 180/200/250<br>180/280/370<br>150/200/250                        | 2.012<br>16.004<br>1.012                   | Chlieb na obvrant<br>Maslo<br>Zeleninová obloha - paradajka<br>Čaj ovocný                            | 55/65/90<br>15/20/30<br>19/22/36<br>150/200/25 | 2.009<br>2.004<br>2.047<br>1.002 |
| MŠ / tatupeli / 15-18                                    | Vedú d: Mária Gailliková   |   |                                   | Hlavný kuchár: Terézia Váberová   |  |  |  |  |                                  |